

BEAUTY FORUM

COOLE KORALLE

Make-up in der Trendfarbe 2019
ab Seite 92

DAY & NIGHT

Pflege bei Tag und bei Nacht
ab Seite 26

Dossier:

Körperkult

Von Body Shaming bis Body Painting
ab Seite 56



BIODROGA
BIOSCIENCE · INSTITUT

V-SHAPE
YOUR FACE

Anzeige

Seite 44/45

7. Mai // 20.15 Uhr

Körperkult – Anwendungen für den ganzen Körper

TIPP



Ihre Kundinnen werden täglich mit den Schönheitsidealen unserer Zeit konfrontiert, sei es in Magazinen, im Fernsehen oder auf Social Media. Kein Wunder, dass der Wunsch nach Optimierung des eigenen Körpers immer größer wird. Kosmetikerin Fabienne Pinger fasst die häufigsten Kundenwünsche zusammen, gibt einen Überblick über die beliebtesten Körperbehandlungen und stellt die neuesten Trends vor.

Kosmetikerin Fabienne Pinger fasst die häufigsten Kundenwünsche zusammen, gibt einen Überblick über die beliebtesten Körperbehandlungen und stellt die neuesten Trends vor.

Referentin: Fabienne Pinger

„Vielen lieben Dank.
Sehr schöner Vortrag
und eine gute Ideen-
Bank! :-)”

Dirk Hänyes,
Seminarteilnehmer

17. Juni // 20.15 Uhr



VERNACHLÄSSIGTE KÖRPERZONEN BEIM ANTI-AGING: HALS, BRUST UND DEKOLLETÉ

Bei Anti-Aging-Behandlungen werden Hals, Brust und Dekolleté häufig vernachlässigt. Dabei sind an diesen Körperregionen die Spuren des Alters viel früher sichtbar als im Gesicht. Kosmetikerin Giedre Rasche zeigt, wie Sie diese Körperzonen durch die Kombi von Spezialpflege mit apparativen Methoden effektiv behandeln, und stellt verschiedene Behandlungen vor, die die Alterungsprozesse verzögern.

Referentin:
Giedre Rasche

18. Juni // 20.15 Uhr



DAS INSTITUT ALS WOHLFÜHLOASE

Ihr Kosmetikinstitut kann ein wunderbarer Unterstützer und Ihr größter Fan sein, wenn es um das Wohlfühlen und freudvolle Arbeiten geht. Selbst kleine Veränderungen der Einrichtung und liebevolle Details können große Auswirkungen auf eine angenehme Arbeitsatmosphäre im Institut haben – diese spüren Sie und Ihre Kundinnen. Wohlfühlexpertin und Feng-Shui-Beraterin Tanja Hug gibt Ihnen in unserem Live-Online-Seminar wertvolle Tipps. Lassen Sie sich inspirieren!

Referentin:
Tanja Hug

6. August // 20.15 Uhr



MARKETING & VERKAUF – MACHEN SIE IHR INSTITUT EINZIGARTIG

Beim Kauf von passenden Kosmetikprodukten ist die Beratung das A und O – und wer könnte das besser als Sie, die Beautyexpertin! Nur wie schaffen Sie es, Ihre Kundin von Ihren Produkten zu überzeugen und sie davon abzuhalten, die billigeren Produkte im Drogeriemarkt zu kaufen? Hier ist ein auf Ihre Kunden perfekt abgestimmtes Marketing im Institut entscheidend. Kosmetikerin Christina Wenst erzählt aus Ihrer täglichen Praxis und gibt Tipps.

Referentin:
Christina Wenst

Klasse Kombi für den Körper

BODYFORMING MIT RF UND LYMPHDRAINAGE – Radiofrequenz ist ein effektives Verfahren zur Hautstraffung im Kosmetikinstitut und lässt sich bei verschiedenen Problemzonen anwenden. Entscheidend für den Behandlungserfolg sind dabei die Wahl des richtigen Geräteaufsatzes und die Anzahl der Sitzungen.



Die Kombination der RF- mit einer Lymphdrainagebehandlung soll für schnellere Behandlungserfolge sorgen. Hier trägt die Autorin den Lymphdrainageanzug.

Wichtig sind eine genaue **Analyse**, eine ausführliche **Beratung** und eine **individuelle Behandlung**, um auf die Wünsche der Kunden eingehen zu können. Wünscht sich eine Kundin glatte und straffe Haut mit weniger Fältchen oder möchte sie Cellulite oder unerwünschte Fettpölsterchen reduzieren?

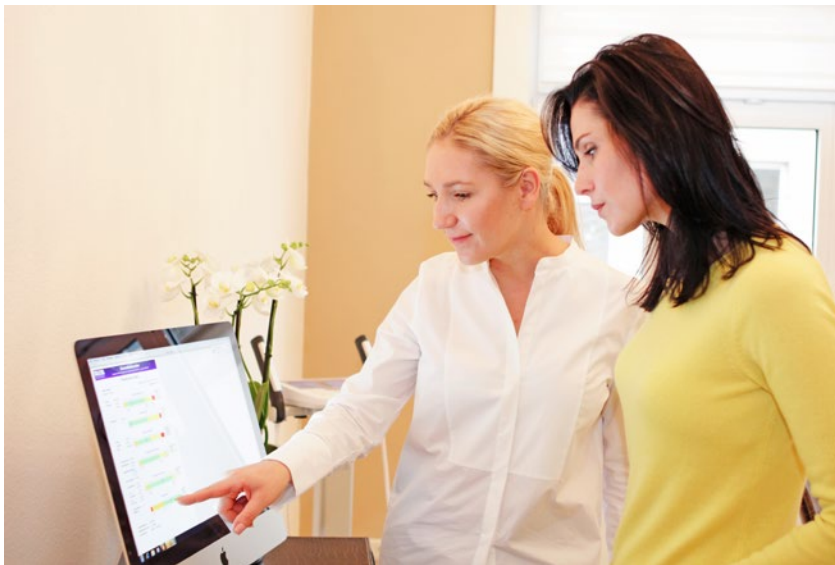
Je nach Behandlungsziel wählt die Kosmetikerin den **passenden Geräteaufsatz** aus. Denn welche Methode wann angewendet wird und wie viele Behandlungen erforderlich sind, ist sehr entscheidend für das positive Ergebnis.

Man unterscheidet in der Kosmetik **monopolare, bipolare und multipolare (z.B. tripolare) Radiofrequenz**.

Monopolare Radiofrequenz

Handstück: Das Handstück besteht aus einer Elektrode (Antenne) und einer zweiten Elektrode (Empfänger), die am Körper des Kunden angelegt wird, sodass sich während der Behandlung ein elektromagnetisches Feld aufbauen kann.

Wirkung: Die monopolare Radiofrequenz dringt in die Dermis und Sub-



Die Autorin beim ausführlichen Beratungsgespräch mit einer Kundin.

cutis und erreicht in den tiefsten Hautschichten liegende Fibroblasten und Fettzellen. Die erzeugte Wärme bringt die unerwünschten Fettdepots zum Schmelzen. Die erhöhte Temperatur stimuliert die Ausscheidung von Fettsäuren aus den Fettzellen, die dann über die Blut- und Lymphbahnen hin zu dem Stoffwechselorgan Leber und dem Ausscheidungsorgan Niere gebracht werden. Gleichzeitig wird die Neubildung von Kollagenfasern durch die Fibroblasten angeregt, was langfristig zu einer Straffung des Bindegewebes führt.

Anwendungsbereiche: Die monopolare Radiofrequenz formt die Körperkontur, reduziert den Körperumfang und strafft das Gewebe. Sie verringert Cellulite, Dellen und glättet die Hautoberfläche. Sie reduziert lästige Ansammlungen von Fettzellen an Beinen, Bauch, Oberarmen und Po.

Bipolare Radiofrequenz

Handstück: Hier sind bereits beide Elektroden (Antenne plus Empfänger) in einem Handstück integriert.

VIELSEITIGE ANWENDUNG: DIE MECHANISCHE LYMPHDRAINAGE

Das sind die Anwendungsgebiete der mechanischen Lymphdrainage:

- Als Begleitmaßnahme zur Fettreduktion mit Radiofrequenz.
- Bei Cellulite (Orangenhaut).
- Bei Übersäuerung im Körper.
- Bei Störungen der Verteilung des Fettgewebes.
- Als ideale Nachsorge für sämtliche Fettreduktionsbehandlungen.
- Bei schlaffem Bindegewebe.
- Bei Wassereinlagerungen in den Beinen (schwere Beine).



WORKSHOP

Erleben Sie die Autorin auch live! Giedre Rasche spricht am **18. Mai von 16 bis 17 Uhr** im Workshop über „Effektkosmetik – überzeugen Sie Ihre Kunden mit Resultaten!“ Mehr Infos gibt es unter

www.beauty-fairs.de/leipzig

Wirkung: Die bipolare Radiofrequenz dringt unter die Haut und erwärmt dabei die Dermis. Dadurch werden körpereigene Regenerationsprozesse angeregt. Die vermehrte Neuproduktion von Kollagen durch die angeregten Fibroblasten erhöht die Festigkeit der extrazellulären Matrix. Der Regenerationsprozess in der Haut dauert ca. drei bis sechs Monate, daher ist das endgültige Resultat erst nach dieser Zeit zu sehen, obwohl auch schon während der Kurbehandlung eine deutliche Hautverbesserung zu beobachten ist.

Anwendungsbereich: Schlanke Haut an Bauch, Oberarmen, Oberschenkeln und Knitterfältchen an den Knien werden geglättet, hängende Haut an Rücken, Bauch und an den Oberschenkelinnenseiten lassen sich sehr gut damit behandeln.

Multipolare Radiofrequenz

Handstück: Auch hier sind drei (tripolar) bis acht Elektroden in nur einem Handstück integriert; eine separate Elektrode ist nicht notwendig.

Wirkung: Die Schwingungen dringen bis 1 cm in die Haut ein. Damit erreicht die multipolare RF die Epidermis und Dermis und stimuliert die Fibroblasten bei der Kollagen- und Elastinbildung. Mit ihrer geringeren Eindringtiefe erreicht sie aber die Fettzellen nicht.



BEHANDLUNG 1: CELLULITE AN BEINEN UND PO



Die Autorin führt das RF-Handstück über die Oberschenkel der Kundin.

– Zur Behandlung der Cellulite an Beinen und Po tragen Sie zuerst ein Gleitgel auf die zu behandelnden Zonen auf. Dann applizieren Sie das monopolare Handstück auf der Haut.

– Führen Sie anschließend das Handstück ca. 30 Min. mit leichtem Druck in kreisenden Bewegungen über die Haut. Die monopolare RF dringt in die Dermis und Subcutis und erreicht dort die Fibroblasten und Fettzellen. Die erzeugte Wärme bringt die unerwünschten Fettdepots zum Schmelzen.

Ergebnis: Die unschönen Dellen werden reduziert, die Hautoberfläche wird glatter und die Haut erscheint straffer.

– Anschließend folgt eine 30-minütige Lymphdrainage. Durch die sanfte Lymphdruckmassage wird der Abbau von Körperfett und Schlacken beschleunigt, damit die Ergebnisse noch schneller sichtbar werden.

Die **Behandlungsanzahl** bei **Cellulite an Beinen und Po** beträgt zwischen 10 und 20 Sitzungen.

Die **Kosten** für die einstündige Kombibehandlung liegen bei 200 Euro.

Anwendungsbereiche: Die multipolare Radiofrequenz wird deshalb vor allem für die Hautstraffung an den Oberarmen, Oberschenkeln, Brust, Bauch, Knien und im Rückenbereich angewendet. Durch die gezielte Stärke und Tiefe dieser Radiofrequenz wird der Fokus vor allem auf die Bildung von Kollagen und Elastin gelegt.

BEHANDLUNG 2: DETOX/STRAFFE HAUT/ SCHLANKE SILHOUETTE



Die Autorin legt die Applikatoren an Bauch und Oberschenkeln der Kundin an.

– Die Kundin liegt bekleidet auf einer RF-Liege, eine große Elektrode ist in der Liege eingebaut, drei weitere große Applikatoren werden auf den Oberschenkeln und am Bauch platziert. Die sanften Wellen wandern vom Kopf bis zu den Füßen und geben eine kontrollierte Menge an elektromagnetischen Wellen ab. Die Kollagen- und Elastinbildung wird aktiviert, die Haut wird straffer. **Ergebnis:** Fettdepots werden reduziert, die Schlacken und Säuren werden abtransportiert.

– Nach der 30-minütigen Behandlung folgt die mechanische Lymphdrainage. **Tipp:** Informieren Sie Ihre Kundin, nach der Behandlung zwei Stunden nichts zu essen und bis 24 Stunden nach der Behandlung keinen Alkohol zu trinken. Raten Sie Ihrer Kundin, viel Wasser und Detoxtee zu trinken. Sport und gesunde Ernährung sind auch von Vorteil.

Die **Behandlungsanzahl** für **Detox** beträgt zwischen 5 und 10 Sitzungen. Für **straffe Haut** rechnet man mit 10 bis 20 Sitzungen und für eine **schlanke Silhouette** zwischen 10 und 30 Sitzungen.

Die **Kosten** für die einstündige Kombibehandlung liegen bei 110 Euro.

Durch die Behandlung wird die Durchblutung verstärkt, dadurch wird die Sauerstoffzufuhr in der Haut erhöht, welches wiederum die Produktion von Kollagen und Elastin beschleunigt. Die Lymphflüssigkeit fließt leichter zum Herzen, die Haut erscheint jünger und wirkt glatter und straffer.



MEHR ERFAHREN – ONLINE GEHEN!

Exklusiv für BASIC-Online- und PREMIUM-Kombi-Abonnenten von BEAUTY FORUM: Sie wollen wissen, welche Bodystytinggeräte für eine schöne Silhouette sorgen können? Wir haben vier Kosmetikerinnen gefragt. Die Antworten lesen Sie auf www.beauty-forum.com unter dem Webcode 151661.

Mehr Effekt durch Kombi

Unsere jahrelange Erfahrung mit Radiofrequenz in der Kombination mit einer Lymphdrainage hat gezeigt, dass damit besonders im Körperbereich schnellere positive Effekte erzielt werden können. Die Anwendungsgebiete der **mechanischen Lymphdrainage** sind vielseitig (siehe Kasten auf Seite 65).

Perfektes Duo

Durch die Behandlung mit elektromagnetischen Wellen wird der Körper auch von altem „Ballast“ befreit. Das Erwärmen des Gewebes in der Tiefe verbessert die Blutzirkulation. Schlacken, Gifte und Säuren werden besser vom Organismus ausgeschieden. Durch die sanfte Lymphdruckmassage wird der Abbau von Körperfett und Schlacken beschleunigt.

Das Ergebnis: Besonders Cellulite und der Abbau unerwünschter Fettdepots können damit schneller erreicht werden. □



GIEDRE RASCHE

Die Kosmetikerin leitet seit 10 Jahren ein Institut in Wiesbaden. 2014 eröffnete sie ein zweites Institut in Litauen. Sie ist spezialisiert auf apparative Kosmetik wie Radiofrequenz- und Ultraschallbehandlungen sowie kosmetische Mesotherapie.